

TALLER
EXPERIENCIAL

CREAR EMOCIONES

INSCRIPCIONES ABIERTAS



CONCIENCIA360°

SOMOS ESPÍRITU, ENERGÍA Y MATERIA

CREAR EMOCIONES

TALLER EXPERIENCIAL

INTRODUCCIÓN

El ser humano está diseñado para relacionarse con el entorno a través de los cinco sentidos, con ellos creamos sentimientos y experiencias emocionales que usamos para actuar y asumir escenarios de la vida. El taller "Crear emociones" te ayudará a entender el origen de tus emociones, entregándote herramientas de conciencia para el desarrollo de tu inteligencia emocional.



OBJETIVOS

- Explicar cómo funciona el proceso emocional en los seres humanos.
- Exponer de dónde se originan las emociones y su razón de ser.
- Entregar herramientas para poder gestionar las propias emociones y las emociones de las personas que están cerca de los participantes y constituyen sus relaciones humanas.

METODOLOGÍA

- Inicio con meditación consciente
- Ejercicios del sentir.
- Parte teórica con enfoque constructivista, en la que se hacen ejercicios para la asimilación de los conceptos.
- Parte experiencial a través de ejercicios de movimientos y actividad de descodificación emocional.

Dirigido a:

Todos aquellos que deseen crecer en el manejo de sus emociones y poder gestionar las emociones de las personas de su entorno.

Lugar y fecha

A consultar

Duración

5 horas (variará según número de participantes)

Inversión:

A consultar



contacto:

Teléfono: +57 3045260264



Whatsapp:
+57 304 5260264
+34 652 388 135



contactoroy@gmail.com



<https://www.linkedin.com/in/royman-arboleda-14b00551/>